

— Programmation hiver 2026 —

Cadence

mon **rythme**
mon **style de vie**
ma **ville**



CANDIAC
ma ville sous les arbres



Pas question de s'ennuyer cet hiver à Candiac!

9 décembre

Inscription en ligne :

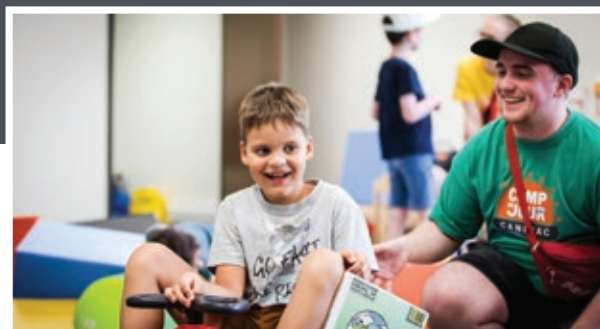
AU CANDIAC.CA

9 DÉCEMBRE, À PARTIR DE MIDI

En personne :

au Service des loisirs, le 9 décembre, à partir de midi
59, chemin Haendel

La carte du citoyen valide est obligatoire pour l'inscription aux activités. Si votre carte est échue, rendez-vous au Service des loisirs ou à la bibliothèque pour la renouveler **avant la date d'inscription**.



ACCOMPAGNEMENT CAMP DE JOUR 2026

Vous considérez que votre enfant a besoin d'un soutien particulier pour vivre une expérience inclusive au camp de jour à l'été 2026?

Le camp de jour de la Ville de Candiac offre des programmes d'intégration et d'accompagnement aux enfants vivant avec des besoins particuliers de nature intellectuelle et physique (ex. : TED, TDAH, trouble de l'opposition, trisomie, autisme), afin de favoriser leur participation aux activités du camp de jour, tout en bénéficiant d'un suivi adapté à leurs besoins.

Le dossier de chaque enfant sera évalué afin de déterminer son admissibilité au programme, ainsi que le type d'accompagnement requis.

Pour faire une demande, vous êtes invité à remplir la fiche d'évaluation des besoins de l'enfant disponible sur notre site Web à compter du 19 janvier et qui devra être retournée, **au plus tard, le 22 février**.



LAISSEZ-PASSER LOISIR
POUR **MON** ACCOMPAGNATEUR




Les deux modèles sont **acceptés!**

www.cal@aqiph.qc.ca
1 833 693-2253

CAQLPH
Québec

En amour avec l'hiver



Glissade sur tube, prêt de *snowskates*, patinage libre sur l'anneau de glace, tire à l'érable et chocolat chaud gratuit, jeux géants et plus encore.



Samedi 14 février, 10 h
parc de Cherbourg (gratuit) pour tous

Relâche-toi lousse!



Le Complexe Roméo-V.-Paternaude se transforme en centre d'amusement! Au programme : jeux gonflables, tatouage temporaire, cours de Zumba, jeux géants, parcours et plus encore!



Mercredi 4 mars, 10 h
Complexe Roméo-V.-Paternaude (gratuit) pour tous

SPECTACLE | LA VÉRITABLE HISTOIRE DU ROI DES MENTEURS

Eric Michaud a été sacré « Roi des Rois des menteurs » en 2009 et 2022. Avec humour et énergie, il vous entraînera dans ses histoires invraisemblables, où chaque menterie cache un brin de vérité.



Judi 9 avril, 19 h
Fabrique 59 (gratuit) 12 ans et +



LE SALON DU LIVRE DE ROUSSILLON... DANS UNE BIBLIOTHÈQUE PRÈS DE CHEZ VOUS!

En mars prochain, le Salon du livre de Roussillon prend la route pour vous faire découvrir la passion de trois personnalités québécoises. On a piqué votre curiosité? Visitez le sdlr.ca pour tous les détails!

SALON DU LIVRE
ROUSSILLON.RS

Semaine de relâche



Inscription requise
dès le **3 février**.

PROGRAMMATION

INSCRIPTION	ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE	LIEU	TARIF
Avec	Cinéma en famille : <i>Bob l'éponge le film – À la recherche de Bob</i>	Pour tous	Lundi	10 h ou 15 h	2 mars	Fabrique 59	Gratuit
Sans	100 % jeux à la biblio	Pour tous	Lundi	13 h	2 mars	Bibliothèque	
Avec	Gym en famille : badminton parents-enfants	5 ans et +	Mardi	9 h, 10 h ou 11 h	3 mars	école Fernand-Seguin	
Avec	Contes et brico	3-8 ans	Mardi	10 h	3 mars	Fabrique 59	
Sans	Jeu vidéo : tournoi de <i>Mario Kart</i>	Pour tous	Mardi	13 h	3 mars		
Sans	Accès libre créatif	Pour tous	Mardi	16 h	3 mars		
Sans	Relâche-toi lousse!	Pour tous	Mercredi	10 h	4 mars	Complexe Roméo-V.- Patenaude	
Sans	Zumba en famille	Pour tous	Mercredi	13 h 30	4 mars		
Avec	Atelier : soirée fluo	6-13 ans	Mercredi	18 h 30	4 mars	Fabrique 59	
Avec	Gym en famille : pickleball libre	5 ans et +	Jeudi	9 h, 10 h ou 11 h	5 mars	école Fernand-Seguin	
Sans	Club Pixel : LEGO et jeux vidéo	Pour tous	Jeudi	15 h 30	5 mars	Fabrique 59	
Avec	Atelier techno : T-shirt personnalisé avec la découpeuse numérique	7-16 ans	Vendredi	9 h ou 10 h 30	6 mars		
Sans	Patinage libre	Pour tous	Vendredi	10 h ou 11 h	6 mars	Complexe sportif Candiac (aréna)	



Inscription requise
dès le **9 décembre**.

Camp de la relâche

**Du lundi 2 au vendredi
6 mars, 9 h à 16 h**

Complexe Roméo-V.-Paternaude
Coût : 34 \$ par jour

Offert aux enfants fréquentant
l'école primaire, de la maternelle
5 ans à la 4^e année.

Sous la thématique « Les gardiens
et gardiennes des secrets oubliés »,
les relacheux et relacheuses
exploreront les différents mystères
et découvertes du monde en
profitant des divers plateaux
d'activités comme la Fabrique
59, la bibliothèque, les plateaux
extérieurs et l'événement spécial
Relâche-toi lousse!

Inscription à la journée
Places limitées

ARTS ET CULTURE

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE	TARIF
Peinture sur toile acrylique	16 ans et +	Mercredi	18 h	Dès le 14 janvier	Régulier : 195 \$ Réduit jeunesse et aîné : 145 \$

ATELIERS

Peinture guidée en amoureux	16 ans et +	Jeudi	18 h 30	12 février	Régulier : 60 \$ Réduit jeunesse et aîné : 45 \$
Peinture sur chandelle	16 ans et +	Vendredi	10 h	16 janvier	15 \$
Fabrication d'une suspension pour plante en macramé	16 ans et +	Vendredi	10 h	13 février	
Fabrication d'une boîte lumineuse	4-7 ans	Samedi	13 h	21 février	
	8-13 ans		14 h 30		
Initiation au tricot	16 ans et +	Vendredi	10 h	13 mars	
Fabrique ta slime verte	4-7 ans	Samedi	13 h	14 mars	
	8-13 ans		14 h 30		
Oreilles de lapin en papier	4-7 ans	Samedi	13 h	4 avril	
Mini portrait de lapin et œufs en 3D	8-13 ans	Samedi	14 h 30	4 avril	

ATELIERS PÉDAGO

Attrape-soleil suspendu	4-7 ans	Vendredi	13 h	20 mars	15 \$
Marionnettes d'animaux en carton				8 mai	

INTRODUCTION AU LABORATOIRE NUMÉRIQUE

L'imprimante 3D	8-13 ans	Samedi	13 h	28 février	Gratuit
	16 ans et +		15 h		
La machine à macaron	4-7 ans		13 h	21 mars	
La brodeuse numérique	7-13 ans		13 h	9 mai	
	16 ans et +		15 h		
La découpeuse vinyle	8-13 ans		13 h	13 juin	
	16 ans et +		15 h		



Inscription requise
dès le **9 décembre**.

DANSE						
ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE	LIEU	TARIF
Multidanse	5-6 ans	Jeudi	16 h 30	Dès le 15 janvier	Complexe Roméo-V.-Patenaude	110 \$
	7-8 ans		17 h 40			
	5-6 ans	Samedi	10 h 10	Dès le 10 janvier		
Ballet classique	5-6 ans	Mercredi	16 h 30	Dès le 14 janvier		110 \$
	7-9 ans		17 h 40			
Danse rythmique	3-4 ans	Samedi	9 h	Dès le 10 janvier		110 \$
		Vendredi	16 h 30	Dès le 16 janvier		
Hip-hop	7-8 ans	Samedi	10 h	Dès le 10 janvier		110 \$
Baladi	16 ans et +	Jeudi	19 h	Dès le 15 janvier		Régulier : 155 \$ Réduit jeunesse et aîné : 115 \$

THÉÂTRE						
ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE	LIEU	TARIF
Jeux de théâtre	7-11 ans	Mercredi	18 h	Dès le 14 janvier	Maison Hélène-Sentenne	135 \$

MOSAÏQUE DE TALENTS

Les jeunes participants des cours de danse présenteront des chorégraphies uniques, préparées tout au long de la session, lors du spectacle de fin d'année.



Samedi 28 mars, 13 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude (gratuit)
pour tous



• Avec inscription •

ACCÈS LIBRE | LABORATOIRE NUMÉRIQUE

Sous la supervision d'un membre de notre équipe, venez parfaire vos projets créatifs en profitant de l'imprimante 3D, de la découpeuse vinyle ou encore de la brodeuse numérique.



Les mardis, dès le 13 janvier, 16 h
Les samedis, dès le 17 janvier, 10 h
Fabrique 59 (gratuit) 13 ans et +

• Sans inscription •

ACCÈS LIBRE CRÉATIF

Explorez votre créativité à la Fabrique 59. Plongez dans un univers d'inspiration illimitée avec nos accès libre-service! Que vous soyez un artiste en herbe, un amateur passionné ou un créateur chevronné, notre espace vous offre la liberté de laisser libre cours à votre imagination.



Les mardis, dès le 13 janvier, 16 h
Les samedis, dès le 17 janvier, 10 h
Fabrique 59 (gratuit) pour tous

ACCÈS LIBRE CRÉATIF – JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

Lors des journées pédagogiques, la Fabrique 59 ouvre ses portes en avant-midi. Pour vous guider, vous inspirer et répondre à vos questions, un animateur passionné sera disponible en tout temps.



Vendredis 20 mars et 8 mai, 10 h
Fabrique 59 (gratuit) pour tous



Inscription requise
dès le **9 décembre**.

MUSIQUE | VOYAGE AUX RYTHMES DU MONDE

Tout en bougeant, les enfants partent à la découverte d'instruments de percussion de différents pays. Grâce à la manipulation de ces instruments, ils élargissent leur répertoire d'actions et se familiarisent avec l'une des notions fondamentales de la musique : le rythme.

- Les samedis, dès le 17 janvier
18 mois à 2 ans : 9 h
3-4 ans : 9 h 30
Maison Hélène-Sentenne (85 \$)

ATELIER | MA MUSIQUE EN BD

Quand la musique rencontre la BD! À partir d'extraits de bandes dessinées et de musiques variées, les jeunes découvrent comment la musique et l'image se rencontrent. En se laissant porter par la musique, ils imaginent et créent leur propre bande dessinée.

- Samedi 31 janvier, 10 h 15
Maison Hélène-Sentenne (25 \$) 7-12 ans

ATELIER | CRÉATION D'UN LIVRE PARFUMÉ POUR LA SAINT-VALENTIN

Les participants exploreront leur odorat à travers différentes peintures odorantes et créeront un livre de parfums.

- Samedi 14 février
4-7 ans : 13 h
8-13 ans : 14 h 30
Fabrique 59 (25 \$)

CINÉMA D'AUTEUR À LA FABRIQUE 59

La Fabrique 59 vous invite à découvrir des œuvres marquantes du cinéma d'auteur. Que vous soyez passionné du 7^e art ou simplement curieux de découvrir des films sortant des sentiers battus, ces soirées sont l'occasion de vivre une expérience cinématographique différente, humaine et sensible. Chaque projection sera suivie d'un moment d'échange libre et convivial afin de discuter du film.

- Jeudi 26 février, 19 h
Présentation du film *Je suis toujours là*

Jeudi 26 mars, 19 h
Présentation du film *Mémoires d'un escargot*

Fabrique 59 (gratuit) 16 ans et +

Pour connaître la description des films, référez-vous au candiac.ca.

Nouveautés !

• Avec inscription •

INTRODUCTION AU DESSIN

Ce cours d'introduction propose 5 ateliers pour découvrir les bases du dessin. Les participants apprendront à observer, à travailler les proportions, les ombrages et la perspective, tout en explorant le portrait et d'autres exercices pratiques.

- Les samedis, dès le 10 janvier, 13 h
Fabrique 59 (85 \$) 11-16 ans

• Sans inscription •

FABRIQUE 59 | PÉRIODE D'ÉTUDE

Besoin d'un nouvel endroit pour lire, travailler ou vous concentrer? La Fabrique 59 vous ouvre ses portes chaque lundi après-midi pour une période d'étude dans un cadre calme et inspirant.

- Les lundis, dès le 13 janvier, 13 h à 16 h
Fabrique 59 (gratuit) pour tous



Inscription requise
dès le **9 décembre**.

Nouveautés !

COURT CIRCUIT

Des stations identiques à chaque cours, d'une durée d'une minute chacune, pour travailler tous les aspects essentiels d'un corps et d'un esprit en santé : cardio, musculation, équilibre et mobilité. Le tout en seulement 30 minutes — Simple, rapide et efficace!

- ✓ Les jeudis, dès le 15 janvier, 12 h 10
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(Régulier : 78 \$/Réduit jeunesse et aîné : 59 \$)
16 ans et +

YIN YOGA

Le yin yoga vous invite à ralentir et à vous ancrer dans des postures maintenues en douceur. Cette pratique apaisante améliore la souplesse tout en libérant les tensions du corps et de l'esprit.

- ✓ Les mardis, dès le 13 janvier, 10 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(Régulier : 158 \$/Réduit jeunesse et aîné : 118 \$)
16 ans et +

YOGA VINYASA

Le yoga vinyasa vous invite à enchaîner les postures au rythme de votre respiration. Cette pratique dynamique développe la force, la souplesse et l'équilibre, tout en offrant un enchaînement fluide et énergisant de mouvements.

- ✓ Les jeudis, dès le 15 janvier, 19 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(Régulier : 158 \$/Réduit jeunesse et aîné : 118 \$)
16 ans et +

TECHNIQUES DE DÉFENSE ET MISE EN FORME

L'objectif principal de ce cours est de développer en vous un sentiment de confiance lors d'une situation d'agression ou d'intimidation. Cours composé de mouvements de Kick Boxing, d'arts martiaux et d'autodéfense. *Ce cours s'adresse aux femmes, aux jeunes filles âgées de 12 ans et plus, ainsi qu'aux garçons âgés de 12 à 15 ans.*

- ✓ Les mardis, dès le 3 février, 19 h
école Jean-Leman
(Régulier : 136 \$/Réduit 14 ans et - : 89 \$/
Réduit jeunesse et aîné : 102 \$)
12 ans et +

RINGUETTE EN GYMNASE

Cette activité est organisée par l'Association de ringuette Roussillon. Sport féminin d'équipe, rapide et ludique. On bouge, on rit, on apprend les techniques de base en gymnase. Ambiance chaleureuse et plaisir garanti!

- ✓ Les jeudis, dès le 15 janvier, 18 h 30
école Plein-Soleil (80 \$)
6-8 ans



• Événements sans inscription •

ZUMBA

Venez vivre pour la première fois ou renouer avec l'esprit et l'énergie de la Zumba en plein air, le temps de deux activités spéciales.

- ✓ Les lundis 26 janvier et 23 février, 19 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude (gratuit)
pour tous

YOGA

Venez célébrer l'équinoxe du printemps et faire le plein d'énergie en participant à une séance de yoga. Offrez-vous ce moment magique!

- ✓ Jeudi 19 mars, 19 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude (gratuit)
14 ans et +



Inscription requise
dès le **9 décembre**.

En vedette

BASKETBALL 13-16 ANS

Développement des compétences comme dribbler, faire des passes, attraper, effectuer un tir et assurer la défense, le tout dans une ambiance récréative et de jeu.



Les vendredis, dès le 16 janvier, 19 h 35 | école Plein-Soleil | (13-14 ans : 115 \$/15-16 ans : 132 \$)

SPORTS

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	DATE	HEURE	LIEU	TARIF
Abdos fesses cuisses	16 ans et +	Lundi	Dès le 12 janvier	18 h 30	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 121 \$ Réduit jeunesse et aîné : 91 \$
		Mardi	Dès le 13 janvier	18 h 30		Régulier : 129 \$ Réduit jeunesse et aîné : 97 \$
		Mercredi	Dès le 14 janvier	19 h		
Basketball	6-8 ans	Samedi	Dès le 17 janvier	10 h 55	école Plein-Soleil	115 \$
	9-12 ans	Vendredi	Dès le 16 janvier	18 h 30		
Bodysculpt	16 ans et +	Jeudi	Dès le 15 janvier	20 h 05	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 129 \$ Réduit jeunesse et aîné : 97 \$
Body Shape	16 ans et +	Vendredi	Dès le 16 janvier	10 h	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 121 \$ Réduit jeunesse et aîné : 91 \$
Bouger en douceur	16 ans et +	Mardi	Dès le 13 janvier	9 h 25	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 154 \$ Réduit jeunesse et aîné : 116 \$
		Jeudi	Dès le 15 janvier	10 h 35		
Cardio MMA	16 ans et +	Mardi	Dès le 13 janvier	19 h 35	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 129 \$ Réduit jeunesse et aîné : 97 \$
Haute intensité	16 ans et +	Mercredi	Dès le 14 janvier	12 h 15	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 78 \$ Réduit jeunesse et aîné : 59 \$
Hockey Cosom	6-8 ans	Jeudi	Dès le 15 janvier	18 h 30	école Plein-Soleil	115 \$
	9-12 ans			19 h 35		
Multisport	2-3 ans	Samedi	Dès le 17 janvier	9 h	école Plein-Soleil	123 \$
		Dimanche	Dès le 18 janvier			
Multisport plus	4-6 ans	Samedi	Dès le 17 janvier	9 h 50	école Plein-Soleil	130 \$
		Dimanche	Dès le 18 janvier			
Pilates débutant	16 ans et +	Mardi	Dès le 13 janvier	10 h 45	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 154 \$ Réduit jeunesse et aîné : 116 \$
		Jeudi	Dès le 15 janvier	18 h 30		
				19 h 50		
Qi Gong – Souplesse et méditation	16 ans et +	Mardi	Dès le 13 janvier	18 h 45	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 154 \$ Réduit jeunesse et aîné : 116 \$
		Vendredi	Dès le 16 janvier	10 h		Régulier : 145 \$ Réduit jeunesse et aîné : 109 \$

SPORTS						
ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	DATE	HEURE	LIEU	TARIF
Tabata	16 ans et +	Mardi	Dès le 13 janvier	18 h 30	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 129 \$ Réduit jeunesse et aîné : 97 \$
Tai Chi		Lundi	Dès le 12 janvier	10 h		Régulier : 145 \$ Réduit jeunesse et aîné : 109 \$
		Mercredi	Dès le 14 janvier	18 h 30		Régulier : 154 \$ Réduit jeunesse et aîné : 116 \$
Tonus Plus		Mercredi	Dès le 14 janvier	9 h 15		Régulier : 104 \$ Réduit jeunesse et aîné : 78 \$
Tonus-Express		Lundi	Dès le 12 janvier	11 h 50		Régulier : 74 \$ Réduit jeunesse et aîné : 56 \$
Tonus-Flexibilité		Lundi	Dès le 12 janvier	10 h 20		Régulier : 145 \$ Réduit jeunesse et aîné : 109 \$
		Mercredi	Dès le 14 janvier	10 h 55		Régulier : 154 \$ Réduit jeunesse et aîné : 116 \$
Tonus-Flexibilité Avancé		Lundi	Dès le 12 janvier	9 h		Régulier : 145 \$ Réduit jeunesse et aîné : 109 \$
Yoga Fit		Jeudi	Dès le 15 janvier	9 h 30		Régulier : 129 \$ Réduit jeunesse et aîné : 97 \$
Yoga Flex		Lundi	Dès le 12 janvier	12 h 25		Régulier : 98 \$ Réduit jeunesse et aîné : 73 \$"
		Mercredi	Dès le 14 janvier	10 h 05		Régulier : 104 \$ Réduit jeunesse et aîné : 78 \$
		Jeudi	Dès le 15 janvier	12 h 45		
Yoga, abdos et étirements		Lundi	Dès le 12 janvier	19 h 35		Régulier : 145 \$ Réduit jeunesse et aîné : 109 \$
		Mardi	Dès le 13 janvier	19 h 35		Régulier : 154 \$ Réduit jeunesse et aîné : 116 \$
Zumba		Lundi	Dès le 12 janvier	11 h 45		Régulier : 121 \$ Réduit jeunesse et aîné : 91 \$
		Mercredi	Dès le 14 janvier	20 h 05		Régulier : 129 \$ Réduit jeunesse et aîné : 97 \$
	Jeudi	Dès le 15 janvier	19 h	Régulier : 129 \$ Réduit jeunesse et aîné : 97 \$		

TENNIS						
Petit tennis 3-4 ans	3-4 ans	Dimanche	Dès le 1 ^{er} février	8 h 30	école Fernand-Seguin	85 \$
Tennis 5-6 ans	5-6 ans			9 h 15		
Tennis 7-8 ans	7-8 ans			10 h		86 \$
Tennis 9-14 ans	9-14 ans			11 h		



Prêt d'équipements

PRÊT DE RAQUETTES

Prêt hebdomadaire du jeudi au mardi, dès le 15 janvier jusqu'au 10 mars. Plusieurs grandeurs disponibles, enfants et adultes. Équipement de base pour initiation.



Complexe Roméo-V.-Patenaude (gratuit)
6 ans et +

PRÊT DE TUBES À GLISSER ET DE SNOWSKATES

Toutes les fins de semaine, venez profiter des pentes à glisser du parc de Cherbourg, grâce aux tubes à glisser et aux *snowskates* mis à votre disposition gratuitement. Aucune réservation requise. Tailles disponibles pour adultes et enfants.



Samedi et dimanche, 10 h à 16 h (gratuit)
4 ans et +

Service disponible dès que les pentes seront opérationnelles et selon les conditions météorologiques.

Pratique libre

BADMINTON

Inscription requise dès le lundi, 9 h, pour les plages horaires de la semaine suivante.

4 plages horaires par soir :

18 h 30, 19 h 30, 20 h 30 et 21 h 30 (13 \$ de l'heure/terrain) 16 ans et +



Les mercredis, dès le 14 janvier
école Saint-Marc

Les jeudis, dès le 15 janvier
école Saint-Marc

Les vendredis, dès le 16 janvier
école Fernand-Seguin

PICKLEBALL

Inscription requise dès le lundi, 9 h, pour les plages horaires de la semaine suivante.

4 plages horaires par soir :

18 h 30, 19 h 30, 20 h 30 et 21 h 30
(13 \$ de l'heure/terrain) 16 ans et +



Les mardis, dès le 13 janvier
école Jean-Leman

Les jeudis, dès le 15 janvier
école Jean-Leman

Les vendredis, dès le 16 janvier
école Jean-Leman

• Activité sans inscription •

BASKETBALL LIBRE

Inscription requise dès le lundi, 9 h, pour les plages horaires de la semaine suivante.

Venez jouer librement au basketball en famille ou entre amis. Deux terrains seront disponibles pour la pratique libre. Tous les niveaux de joueurs sont les bienvenus, dans un contexte inclusif et récréatif.



Les mardis, dès le 13 janvier
école Saint-Marc (gratuit)
18 h 30 à 20 h 30
12 ans et +

ENTRAÎNEMENT LIBRE

Venez vous entraîner librement. Vous aurez accès à l'ensemble des équipements de conditionnement présent dans le salon Montcalm : poids libres, élastiques de tension, ballons, sacs de frappe, steps, etc. De plus, vous aurez accès à des fiches d'entraînement pour vous guider.



Les mardis, dès le 13 janvier, 12 h 10 à 12 h 50
Complexe Roméo-V.-Patenaude (gratuit)
16 ans et +

EXPOSITIONS

• Sentier des arts •

Le Sentier des arts est un musée à ciel ouvert situé en bordure du fleuve, dans le magnifique parc André-J.-Côté. Accessible l'année durant, ce lieu d'exposition unique permet la découverte de différents types d'arts visuels dans un contexte enchanteur.

LES ZOURS

L'exposition présente une série de dessins animés mettant en scène des ours polaires aux prises avec le réchauffement climatique.

✓ Dès le 14 janvier



Photo : Rémi Thibault

FRAGMENT D'UN TERRITOIRE

Cette exposition réunit des œuvres toutes marquées par un même fil conducteur : l'intérêt de l'artiste pour les lieux abandonnés. Dans leur déclin, ces lieux dévoilent l'écho d'un futur incertain, où le passage du temps est à la fois inévitable et porteur de renaissances potentielles.

✓ Dès le 11 mars

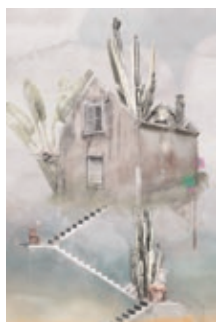


Photo : Juli Gagnon

FONDATION HÉLÈNE-SENTENNE

PORTES OUVERTES SUR L'ART À LA MAISON HÉLÈNE-SENTENNE

Découvrez l'intérieur de la Maison Hélène-Sentenne et ses expositions lors des dimanches Portes ouvertes sur l'art.



Les dimanches, 13 h à 16 h
Maison Hélène-Sentenne
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous

EXPOSITION HIVERNALE : TRACE

La Fondation Hélène-Sentenne est fière de s'associer au programme TRACE, conçu pour soutenir la pratique et le développement des artistes émergents. Venez découvrir le talent d'un artiste de la région à travers une exposition inspirante.



Dès le 15 mars
Maison Hélène-Sentenne
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous

SPECTACLE DE LA SAINT-VALENTIN

La Fondation Hélène-Sentenne vous invite à fêter la Saint-Valentin en musique avec le duo Jenny Casseus et Jean-Sébastien Lavoie.



Jeudi 12 février, 19 h 30
Maison Hélène-Sentenne
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous

Pour obtenir plus d'informations : fondationhsentenne@gmail.com
ou visitez la page Facebook de la fondation

APPEL DE CANDIDATURES

SYMPOSIUM
**COURANT
D'ART**



SYMPOSIUM : COURANT D'ART

Après une édition réinventée qui a connu un grand succès, nous sommes à la recherche d'artistes visuels pour participer à la prochaine édition du Symposium Courant d'art, qui se tiendra le samedi 6 juin au parc André-J.-Côté.

Restez à l'affût au candiac.ca.

Liste des organismes

Organismes sportifs

Association de basketball Roussillon	abrlions.com • abrlions.info@gmail.com
Association de football Les Diablos	438 507-4843	footballdiablos.com
Association de hockey féminin du Richelieu	hockeyfemininrichelieu.ca
Association de Pickleball Roussillon	info@pickleballroussillon.ca
Association de ringuette de Roussillon	ringuetteroussillon.ca
Association du baseball mineur de Candiac	450 635-1105	Baseball Candiac Cubs
Association de hockey mineur Roussillon	ahmroussillon.com
Club de badminton Candiac – La Prairie	514 754-7000	
Club de pétanque de Candiac	450 444-1350	rbeau@videotron.ca
Club de soccer de Candiac	450 444-1175	soccercandiac.com
Club de tennis de Candiac	514 774-0550	tenniscandiac.ca
Ligue de balle donnée de Candiac	maligue.ca/lbdc • lbdc.candiac@gmail.com
Ligue de balle molle homme CRAC	Ligue de Balle Molle CRAC
Ligue de balle molle femmes de Candiac	450 984-0694	LBMFCandiac • ginette.bourdeau@videotron.ca
Ligue de hockey adultes de Candiac	hockeyadultescandiac.ca
Ligue récréative de volleyball mixte de Candiac	volleyballcandiac@gmail.com
Patinage Candiac	patinagecandiac.ca
LaCrosse Roussillon	450 633-1320	acroussillon.com
Lapraicycle-Desjardins (club de vélo)	lapraicycle.com

Organismes communautaires

1 st Candiac Scout Group	450 638-7208	myscouts.ca
33 ^e groupe scout Candiac - La Prairie	438 788-3713	scoutcandiaclaprairie.com
Amitié Matern'elle	450 659-7616	amitiematernelle.com
APHRSO (Assoc. des personnes handicapées de la Rive-Sud Ouest)	450 659-6519	aphrso.org
Association de la fibromyalgie – Région Montérégie	450 928-1261	fibromyalgiemonteregie.ca
Benado	450 632-1640	benado.org
Candiac Wednesday Group	450 638-2846	svocino@hotmail.com
Catholic Women's League	450 984-2569	cwl.ca
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud	450 659-9651	benevolatrivesud.qc.ca
Centre de femmes l'Éclaircie	450 638-1131	centredesfemmesleclaircie.com
Chevaliers de Colomb	450 619-9922	chevaliersdecolumb.com
Club FADOQ Candiac	450 444-6030	fadoqcandiac@outlook.com
Club idéal âge d'or Candiac	514 240-2873	idealandre@videotron.ca
Corne d'abondance de Candiac	450 444-6999	Corne d'abondance de Candiac
DéPhy-moi signature inc.	450 718-8058	DéPhy-moi signature inc.
Escadron 783 Roussillon Cadets de l'Air	450 659-3783	cadetsair.ca/fr
Girl Guides	450 632-5881	girlguides.ca
L'Avant-garde	450 444-9661	agsmlaprairie.org
La Clé des mots	450 635-1411	lacleesmots.ca
Maison de la famille Kateri	450 659-9188	maisonfamillekateri.com
Maison des jeunes L'Antidote	450 638-1761	Maison des jeunes L'Antidote
Maison du Goéland	450 845-1700	info@maisongoeland.com
Réseau communautaire de la Montérégie-Ouest	450 691-1444	mwcn.ca
S.Au.S. (Soutien Autism(e) Support)	514 944-4986	s-au-s.org
Service d'aide domestique Jardins-Roussillon	450 993-0706	sadjardins-roussillon.com
Société Alzheimer Rive-Sud (SARS)	450 442-3333	alzheimer.ca/rivesud/
Université du 3 ^e âge	1 888 463-1835, poste 61747	usherbrooke.ca/uta/prog/mtg

Organismes culturels

Club photo Roussillon	514 433-8604	clubphotoroussillon.com
Club Toastmasters Lemoyne de Candiac	450 659-2438	Toastmasters Lemoyne Candiac
Ensemble vocal Chant O Vent	438 880-1070	chantoventensemble.ca
Fondation Hélène-Sentenne	514 458-1826	Fondation Hélène-Sentenne
La Société d'histoire de La Prairie-de-la-Magdeleine	450 659-1393	shlm.info
Musée d'archéologie de Roussillon	450 984-1066	archeoroussillon.ca

Service des loisirs

59, chemin Haendel
450 635-6020
loisirs@candiac.ca

Le cahier *Cadence* est publié par la Ville de Candiac.

Réalisation

Service des communications et relations avec le citoyen et Service des loisirs

Révision

Stéphanie de Bollivier

Photos

Picaboo Photographie

Conception graphique

Agence Caza

Impression

Pub Cité

Tirage

11 075 exemplaires

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

candiac.ca



Inscription requise
dès le **9 décembre**.

Nouveauté

CLUB PIXEL

Que tu préfères imaginer des mondes en LEGO ou plonger dans l'univers des jeux vidéo, viens créer, t'amuser et relever des défis amusants avec d'autres passionnés!



Les jeudis, dès le 15 janvier, 15 h 30
Fabrique 59 (gratuit) 8-13 ans

NOUVEAU SERVICE

PRÊT À DOMICILE

Un nouveau service de prêt de livres à domicile, spécialement conçu pour les abonnés à mobilité réduite, que votre condition soit temporaire ou saisonnière, arrive à la bibliothèque. Une façon simple et agréable de continuer à profiter de la lecture, directement livrée à la maison!

En vedette

MAMAN TRAVAILLE LÀ-DESSUS : CONCILIER MATERNITÉ ET TRAVAIL

Comment revenir au travail après un congé de maternité sans perdre pied? L'auteure aborde le retour au travail et vous guide pour retrouver vos repères et concilier carrière et maternité.



Lundi 9 février, 18 h
Bibliothèque (gratuit) 16 ans et +

VOYAGE DANS LA POÉSIE QUÉBÉCOISE

Voyagez dans la poésie québécoise, du symbolisme d'Émile Nelligan au slam de David Goudreault, et découvrez les voix de Miron, Joséphine Bacon et l'art poétique francophone.



Lundi 16 mars, 19 h
Bibliothèque (gratuit) 16 ans et +

EXPAT : CHOISIR DE VIVRE À L'ÉTRANGER

Qui n'a jamais rêvé de tout quitter pour vivre à l'étranger? Fadwa Lapierre explore expatriation, chocs culturels, lien avec le Québec et aventures gourmandes, dans une discussion animée qui nous fera voyager.



Mercredi 15 avril, 19 h
Fabrique 59 (gratuit) 16 ans et +

BIBLIOTHÈQUE

RACONTE-MOI 1001 HISTOIRES

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	DATE	HEURE	LIEU	TARIF
Demi-heure du conte	0-36 mois	Dimanche	25 janvier	10 h	Fabrique 59	Gratuit
			22 février			
			22 mars			
			26 avril			
Heure du conte	3-5 ans		25 janvier	11 h		
			22 février			
			22 mars			
			26 avril			
Contes en famille	3-8 ans		15 février	11 h		
			12 avril			

CLUB DE CODAGE

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	DATE	HEURE	LIEU	TARIF
Club Scratch	8-13 ans	Jeudi	Dès le 12 mars	16 h	Fabrique 59	Gratuit

CERCLE DE LECTURE

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	DATE	HEURE	LIEU	TARIF
Escale en Iran	30 ans et +	Lundi	26 janvier	14 h	Bibliothèque	Gratuit
Sur le chemin des Patriotes			23 février			
Écrivains persécutés			30 mars			
Place à la musique			27 avril			

COMMUNAUTAIRE

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	DATE	HEURE	LIEU	TARIF
Gardiens avertis	11-15 ans	Samedi	17 janvier	8 h 15	Complexe Roméo-V.-Paternaude	53 \$
			14 février			
			21 mars			
Prêts à rester seuls!	9-13 ans	Dimanche	18 janvier	9 h		47 \$
			15 février			
			22 mars			

Université du 3^e âge

Une invitation pour les 50 ans et plus... pour le plaisir d'apprendre.

CONFÉRENCES



Les lundis, dès le 9 février, 13 h 30
Résidence Sevã



Les mardis, dès le 10 février, 13 h 30
Complexe Roméo-V.-Paternaude

HISTOIRE DE L'ESPAGNE II : L'ESPAGNE CONTEMPORAINE (1178-2025)



Les jeudis, dès le 2 avril, 13 h 30
Complexe Roméo-V.-Paternaude

Information et inscription :
usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie/mtg

La bibliothèque fête son 50^e ANNIVERSAIRE!

Inaugurée le 16 janvier 1976, la bibliothèque de Candiac célébrera sous peu un demi-siècle au service de sa communauté. Toujours en évolution, elle a su s'adapter aux besoins de ses usagers, offrant bien plus qu'une simple collection de livres : un lieu vivant et novateur, propice à l'apprentissage tout au long de la vie, aux rencontres, aux échanges, au partage du savoir et à la diffusion de la culture. Elle regarde vers l'avenir avec enthousiasme, prête à écrire les prochaines pages de son développement à vos côtés.

SOYEZ DE LA FÊTE

Les 16, 17 et 18 janvier 2026, la bibliothèque vous invite à célébrer son anniversaire. Une panoplie d'activités pour toute la famille vous attendront, dans une ambiance festive et gourmande! Au programme :



Soirée de conte

Créez l'histoire de la
bibliothèque (16 ans et +)
(inscription requise
à partir du 9 décembre)



Kiosque de création en continue

(pour tous)
(sans inscription)



Spectacle théâtral

Petit traité de contes
en papier (4-8 ans)
(inscription requise
à partir du 9 décembre)

Collecte de photos

Vous avez d'anciennes photos de la bibliothèque dans vos archives familiales? Partagez-les avec nous et contribuez à notre album du 50^e anniversaire.

Envoyez vos clichés numérisés, par courriel, à projetbiblio@candiac.ca, ou apportez-les à la bibliothèque, au comptoir de l'aide au lecteur, en fournissant le plus d'informations possible.

Ensemble, célébrons 50 ans d'histoire, de passion, de savoir et de culture, grâce à la mémoire collective!

