

# AIDE ET SOUTIEN AUX AIDANTS NATURELS

VOUS AIDEZ UN PROCHE MALADE AÎNÉ, EN PERTE D'AUTONOMIE OU EN SOINS PALLIATIFS?

**NOUS POUVONS VOUS AIDER À AIDER**

LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD — CANDIAC OFFRE DES FORMATIONS AINSI QUE DES CAFÉS-RENCONTRES VISANT À PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT CHEZ LES PROCHEs AIDANTS

La formation permettra d'acquérir et de développer des outils afin de demeurer des aidants en bonne santé physique et mentale.

Les **cafés-rencontres** se veulent un lieu de rassemblement et de partage pour les proches aidants afin de briser l'isolement qu'ils ressentent et de les aider à se valoriser dans leur rôle de proche aidant.

MAINTENANT DISPONIBLE DE JOUR - SOIR- FIN DE SEMAINE  
FORMATION GRATUITE - INSCRIPTION OBLIGATOIRE

450 659-9651 - [AIDANTNATUREL@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA](mailto:AIDANTNATUREL@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA)



*Centre de Bénévolat  
de la Rive-Sud*

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
DÂINÉS  
MONTÉRÉGIE