

NIVEAUX – PRÉREQUIS

BAMBIN – 4 MOIS À 3 ANS

30 \$

Maximum de 10 enfants par groupe.

ÉTOILE DE MER

L'enfant doit être âgé entre 4 et 12 mois et être accompagné d'un adulte.

CANARD

L'enfant doit être âgé entre 12 et 24 mois, être accompagné d'un adulte et porter un ballon dorsal.

PRÉSCOLAIRE – 3 À 5 ANS

LOUTRE DE MER ET SALAMANDRE

35 \$

POISSON-LUNE, CROCODILE ET BALEINE

60 \$

Maximum de 4 enfants par groupe.

LOUTRE DE MER

L'enfant doit avoir réussi le cours *Tortue de mer* OU être capable de se déplacer sans l'aide du parent, mais avec un ballon dorsal, pouvoir ouvrir ses yeux et être à l'aise dans l'eau.

SALAMANDRE

L'enfant doit avoir réussi le cours *Loutre de mer* OU être capable de se déplacer seul sur une distance de 1 mètre et ne plus avoir besoin de ballon dorsal.

POISSON-LUNE

L'enfant doit avoir réussi le cours *Salamandre* OU être capable de nager seul sur une distance de 2 mètres, la tête dans l'eau.

JUNIOR 1 À 10 – 6 ANS ET PLUS

60 \$

Junior 1 à 3 : maximum de 4 enfants par groupe. | Junior 4 à 10 : maximum de 5 enfants par groupe.

JUNIOR 1

L'enfant n'est plus accompagné d'un parent.

JUNIOR 2

L'enfant est capable de nager seul sur une distance de 5 mètres, sur le ventre et la tête dans l'eau.

JUNIOR 3

L'enfant est capable de nager seul sur une distance de 10 mètres, sur le ventre et sur le dos. Il doit être en mesure de battre les jambes en alternance et de sortir les bras de l'eau.

JUNIOR 4

L'enfant est capable de nager seul sur une distance de 15 mètres en crawl, les bras droits, en respirant sur le côté sans difficulté.

JUNIOR 5

L'enfant est capable de nager sur une distance de 25 mètres sans arrêt au crawl en tournant les bras droits et en respirant sur le côté sans difficulté. Doit nager une longueur complète sur le dos.

JUNIOR 6

L'enfant est capable de nager sur une distance de 50 mètres sans arrêt. Il doit avoir perfectionné son crawl et nager deux longueurs sur le dos (jambes du dos élémentaire).

TORTUE DE MER

L'enfant doit être âgé entre 24 et 36 mois, être accompagné d'un adulte et porter un ballon dorsal.

CROCODILE

L'enfant doit avoir réussi le cours *Poisson-Lune* OU être capable de nager seul sur une distance de 5 mètres sur le ventre et la tête dans l'eau.

BALEINE

L'enfant doit avoir réussi le cours *Crocodile* OU être capable de nager sur une distance de 10 mètres sur le ventre et sur le dos, tourner les bras et être à l'aise dans la partie profonde de la piscine.

JUNIOR 7

L'enfant est capable de nager sur une distance de 75 mètres sans arrêt. Il doit être en mesure de nager le crawl et le dos crawlé ainsi que d'exécuter avec ses jambes le mouvement de la nage du dos élémentaire.

JUNIOR 8

L'enfant est capable de nager sur une distance de 150 mètres sans arrêt. Il doit être en mesure de nager le crawl, le dos crawlé et le dos élémentaire. Doit avoir appris le coup de pied fouetté sur le ventre (jambes de la brasse).

JUNIOR 9

L'enfant est capable de nager sur une distance de 300 mètres sans arrêt. Il doit être en mesure de nager le crawl, le dos crawlé, le dos élémentaire et les jambes de la brasse.

JUNIOR 10

L'enfant est capable de nager sur une distance de 400 mètres sans arrêt. Il doit avoir perfectionné le crawl, le dos crawlé, le dos élémentaire et la brasse ainsi que le battement de jambes de la marinière.